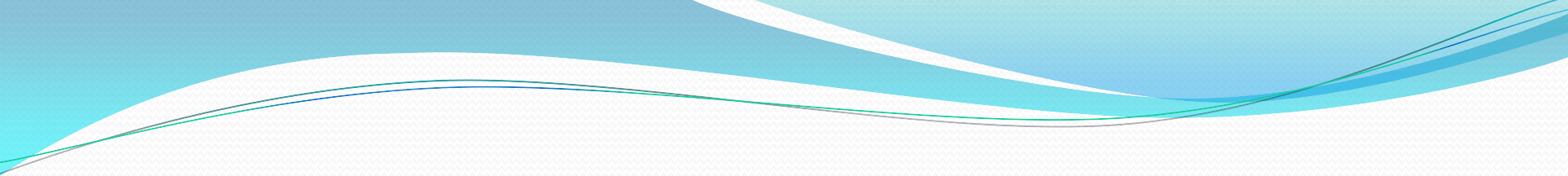


Хочу это ещё вчера!



ПРИЧИНЫ:

- Спровоцировать истерику может усталость, плохой сон. Малыш в таком состоянии не сможет контролировать свои эмоции. Ребенок утомлен, голоден, хочет пить, хочет в туалет, или его вообще раздражает вся окружающая обстановка.
- Длительные походы по магазинам, куча новых эмоций тоже могут привести к утомлению, что в итоге вызовет истерику.

- 
- Родители заняты выбором товара, а их кроха предоставлено самому себе (очень часто многие из нас слишком захватываются процессом покупки, что совершенно забывают о своих детях, которые в этот момент совсем измаялись от скуки, и изобретают хороший способ — устроить показательную истерику, для того чтобы родители снова проявили интерес к его особе.

➤ Ребенок каждый день десятков раз проверяет родителей на слабинку. И очень часто родители поддаются на эту манипуляцию. Стоит один раз уступить плачу и топанию ногой – вы навсегда попадете в зависимость к маленькому террористу. Эту возможность управлять людьми ребенок усвоит моментально и будет использовать при малейшей нужде. Но шантаж – провальная стратегия коммуникаций в дальнейшей его взрослой жизни, поэтому будет гораздо целесообразнее на этом маленьком примере привить ему умение договариваться с людьми и убеждать их



ЧТО ЖЕ
ДЕЛАТЬ?

1. Позиция родителей должны быть однозначной и твердой. Непоколебимость тяжело проявлять после того, как ребенок почувствовал вкус первых побед над родительским «нет» и будет долго плакать в надежде сломить сопротивление. И не оставит свои попытки еще очень долго. Но с каждым разом истерика будет короче, а потом, когда ребенок убедится в ее бесполезности, вообще прекратятся. Сразу станет гораздо легче родителям, и мир станет определеннее для ребенка.

2. *Можно предварительно договориться об обязательной покупке сладости или маленькой игрушки.* Если ребенок уже умеет считать, можно заранее оговорить сумму, которые вы готовы потратить на то, что кажется вам ерундой, а ребенку сокровищем. Но тогда уж надо сдержать слово и купить непременно, причем будет лучше, если ребенок выберет, попросит у продавца товар и расплатится сам

3. Чтоб малыш не требовал ненужное, его можно завлечь нужным, а не задвинуть в угол, чтоб не мешал. Попросите его о помощи, что непременно повысит его самооценку. Огласите список покупок и попросите собрать товар в корзину. Кстати, этот метод поможет и в навыках чтения. Если ребенок еще не знает буквы, перед походом в супермаркет сделайте вырезки картинок с нужными продуктами и попросите ребенка найти их. Ребенку, занятому столь ответственным делом, будет не до капризов

4. *Делайте покупки вместе.* Обсудите предварительно что и почему вам надо купить, подчеркните, что покупку надо обдумать, рассмотреть возможные варианты и выбрать оптимальный. Покажите ребенку, что покупку надо делать взвешенно, сначала просмотрев весь аналогичный товар. Приучите не делать покупки сгоряча, а предложите отложить принятие окончательного решения на определенный срок, что еще раз все обдумать.



КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ
К НЕВРОЛОГУ И/ИЛИ
ПСИХОЛОГУ?



1. Малышу более 4 лет, а истерики продолжаются.
2. У ребенка проявляются приступы агрессии
3. Во время такого состояния у ребенка синеют кожные покровы, он начинает задыхаться
4. В период неконтролируемых эмоций ребенок причиняет себе или другим физический вред
5. Истерические состояния сопровождаются бессонницей, ночными кошмарами
6. После окончания истерики ребенок вялый и уставший
7. После долгого крика у малыша открывается рвота или непроизвольное мочеиспускание



**Спасибо
за внимание!**